

LE GRAND TOUR DE CHARTREUSE EN LIBERTÉ CONFORT

7 jours / 6 nuits / 6 jours d'activité
Randonnée itinérante

Une belle aventure nature en randonnée, en liberté à la découverte de l'un des plus secrets massifs alpin. Un hébergement confort pour se relaxer après une rando de qualité et des panoramas uniques. De la forêt aux grands alpages, les sommets et l'immersion au cœur du parc naturel régional de Chartreuse. Bienvenue à la montagne nature !

Ce séjour est en liberté et permet de randonner à son rythme. Le niveau des itinéraires est soutenu sans être sportif, ni technique. Vous marchez entre 4 et 5 heures par jour et pouvez déjeuner librement avec le pique-nique concocté par votre hôte.

NOS POINTS FORTS

- La découverte du Parc Naturel de Chartreuse, avec :
 - ses plus beaux sites
 - Un massif préservé des foules de randonneur
 - L'ascension du Charmant Som, belvédère à 360° sur la Chartreuse et toutes les Alpes
- La chaleur de l'accueil dans les gîtes d'étape et hôtels
Une immersion nature au cœur du Parc Naturel de Chartreuse

PROGRAMME

JOUR 1 : Accueil

Vous avez rendez-vous à votre premier Hébergement à **St Pierre d'Entremont (38)**. en fin d'après midi. Vous êtes accueillis par votre hébergeur qui vous remettra le dossier de voyage.

Installation et diner.

JOUR 2 : Le Cirque de Saint Même

Cette première journée vous conduit vers le fameux cirque de St Même au coeur d'un cirque glaciaire extraordinaire. Le torrent du Guiers vif surgit et partage le territoire entre Savoie et Dauphiné. Cet itinéraire permet d'accéder aux cascades et découvrir cet endroit unique en Chartreuse

Dénivelé : + 500 m, - 500 m Longueur : 12 km Horaire : 4 h

JOUR 3 : Le Monastère de la Grande Chartreuse

Après un transfert en minibus vers le village de **La Ruchère** , l'itinéraire vous conduit vers le col de la Ruchère, porte de la zone de silence des Chartreux puis vous emmène au coeur de la Grande forêt de Chartreuse vers les chapelles de Notre Dame de Casalibus et la découverte du **Monastère de la Grande Chartreuse**. Vous parvenez au musée où vous pourrez visiter en présentant votre bon d'échange, inclus dans votre dossier. Ensuite vous regagnez le bourg de St Pierre de Chartreuse où vous serez logés .

Dénivelé : + 600 m, - 860 m Longueur : 13 km Horaire : 5 h

JOUR 4 : Le Col de Porte

Votre randonnée vous permet de découvrir le grand village de **St Pierre de Chartreuse** puis l'église de St Hugues. Cet ensemble artistique , d'art sacré contemporain est unique puisque c'est le même artiste qui a entièrement décoré et aménagé cet ensemble. L'itinéraire vous conduit à travers la grande forêt via les chalets de L'Emeindras au pied du sommet de Chamechaude. Vous atteignez ainsi le **col de Porte** où vous serez accueillis dans un gîte auberge de montagne (confort 2**).

Attention, le musée d'art sacré contemporain est fermé le mardi.

Dénivelé : + 650 m, - 100 m Longueur : 13 km Horaire : 5 h

JOUR 5 : Le Sommet de Chamechaude

Votre randonnée est consacrée à l'ascension du sommet de **Chamechaude** (2082 m) point culminant du massif. De ce belvédère vous découvrez les Alpes et un panorama à 360 °. La montée se fait en deux fois avec une pause à la source de Bachasson. A cet endroit vous pourrez choisir d'atteindre le sommet ou de rejoindre le col de Porte si vous le souhaitez.

Le retour se fait vers le col où vous serez hébergés pour la deuxième nuit dans le même hébergement.

Dénivelé : + 800 m, - 800 m Longueur : 12 km Horaire : 5 h

JOUR 6 : Retour à Saint Pierre de Chartreuse

Depuis le Col de Porte c'est une autre aventure qui vous conduit via les crêtes de **MONTFROMAGE** aux alpages du Charmant Som pour apercevoir depuis le sommet le monastère de la Grande Chartreuse mais également tous les sommets du massif . Une belle

ascension. En route vous pourrez découvrir la vie en alpage et les troupeaux de tarines utilisées pour la fabrication des Fromages locaux. Le retour s'effectue par une sente sauvage, les dalles du Charmant Som jusqu'au village de St Pierre de Chartreuse.
Dénivelé : + 650 m, - 1090 m Longueur : 16 km Horaire : 6 h

JOUR 7 : Fin du séjour

Cette dernière étape vous permet de revenir sur votre point de départ par le joli col de la Saulce et regagner par une douce pente le village de St Pierre d'Entremont. Vos bagages seront disponibles au village, à l'Office du Tourisme ou dans votre premier hébergement. Fin du voyage dans l'après midi.

Si vous souhaitez rester le soir dans le massif, contactez-nous pour vous proposer un hébergement adapté (04.51.20.50.50).

Dénivelé : + 700 m, - 900 m Longueur : 14 km Horaire : 5 h

COMPLEMENT DE PROGRAMME

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivellée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1, en fin d'après midi à votre premier Hébergement à **St Pierre d'Entremont (38)**.

Accès train : Gare de Chambéry Challes Les Eaux

une ligne régulière S04 part de la gare routière de Chambéry vers St Pierre d'Entremont (1 heure de trajet) renseignez vous sur www.cars-region-savoie.fr ou en appelant au 09.70.083.90.73

Pour le transfert Taxi, joindre les Taxis TARDY au 06.60.36.05.59

Pas de transfert en minibus prévu pour ce voyage.

Accès voiture : Office du Tourisme de la Vallée des Entremont.

Itinéraire : www.viamichelin.fr

Pour aller de Chambéry à St Pierre d'Entremont : Depuis l'autoroute A 41 au Nord de Chambéry, prendre la direction "Massif de la Chartreuse" par la D 912. Franchir le Col du Granier et descendre jusqu'à St Pierre d'Entremont.

Pour aller de Lyon à St Pierre d'Entremont : Quitter l'autoroute A 43 (Lyon-Chambéry), sortie 10 (Les Abrets). Prendre la direction Massif de Chartreuse par Pont de Beauvoisin (D82) et Les Echelles (D1006). Prendre alors St Pierre d'Entremont (D 520c).

Parking : Vous pouvez sans souci garer votre véhicule sur l'un des parkings du village, à l'exception de celui de l'Office du Tourisme (marché le samedi).

DISPERSION

Le Jour 07 vers 17h00 à **St Pierre d'Entremont**.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE : nous contacter

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

NIVEAU

Dénivelé moyen : 640 m

Maximum : 830 m

Longueur moyenne : 13 km

Maximum : 17 km

Horaire moyen : 5 h

Maximum : 6 h

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge).

Vous êtes capable de vous orienter avec une carte et des indications simples. une application facile avec les traces sera fournie.

Cet itinéraire est sous votre responsabilité , sans guide accompagnateur. Il est important de suivre l'évolution de la météo en appelant au 08.99.71.02 73 en Savoie et 08.99.71.02.38 pour l'Isère.

HEBERGEMENT

Nous avons choisi des hébergements de qualité avec confort et simplicité. Un bon accueil vous sera réservé par les hébergeurs. Les chambres sont dotées de nécessaire complet avec salle de bains et WC, linge de maison et de toilette.

Chambre individuelle : sur demande avec supplément (**240 euros**) , contactez nous pour faire la demande lors de votre réservation.

Repas :

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les pique nique sont inclus dans la formule.

En cas d'allergies ou de contrainte alimentaire particulière vous devez nous avertir au moment de la réservation.

ENCADREMENT

Vous avez choisi une formule en autonomie sans guide. Les traces et l'application GPS vous permettent de vous guider facilement en empruntant des sentiers balisés, avec la carte et le dossier de route.

GROUPE

Ce séjour est proposé à partir de deux personnes ensemble, mais vous pouvez venir avec des amis et constituer un petit groupe.

TRANSFERTS INTERNES

A partir de St Pierre d'Entremont, tous les trajets s'effectuent à pied.

Le transfert vers le village de La Ruchère aura lieu le matin à **9 heures** devant votre hébergement.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir (sandale).
 - Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
 - Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
- Prévoyez le nécessaire, oubliez le superflu, le poids est l'ennemi du randonneur.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull ou le tee shirt peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence.
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en polaire.

- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. Nous déconseillons les chaussures à tige basse.
- En début et en fin de saison (mai et octobre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Crème solaire + écran labial.
- Gobelet, paire de couverts.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- Une paire de bâtons est conseillée.

Pour le soir à l'hébergement :

- 1 maillot de bain (facultatif).
- Nécessaire de toilette).
- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

Pharmacie personnelle :

- **Un tire-tique.**
- Vos médicaments habituels.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

Et puis...

- Une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

DOSSIER DE VOYAGE :

Le dossier de voyage vous sera remis avec les cartes le premier jour dans votre premier hébergement.

L'application avec les traces GPS vous sera envoyée par mail quelques jours avant de façon à la télécharger sur votre smartphone.

Nous vous conseillons de vous équiper d'une batterie supplémentaire pour la navigation GPS qui consomme beaucoup de batterie.

Les réservations de prestations supplémentaires doivent se faire à l'inscription et être spécifiées sur le bulletin de réservation.

DATES ET PRIX

DU 01/05/2024 AU 28/10/2024

775.00 euros / pers toute la saison sauf dates ci- dessous

795.00 euros / pers du 01er juillet au 31 aout 2024

Option sans pique nique : - 60 e/personne

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète (pique nique inclus)
- Les transferts prévus au programme.
- Le transport des bagages à chaque étape.
- Les pique-niques.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement - Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

EN SAVOIR PLUS

L'ESPRIT DU SEJOUR

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir la Chartreuse, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous.

Info pratique

Pour des raisons de sécurité, les chiens ne sont pas admis lors de ce séjour.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement (2 % du montant du séjour).**

- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les évènements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assesseur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex